

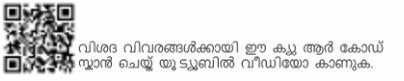
സന്ധിനീര്



ചേരുവകൾ :
കറ്റാർവാഴ - 100 ഗ്രാം; ചുണ്ണാമ്പ് - 10 ഗ്രാം; ചങ്ങലംപെരണ്ട - 100 ഗ്രാം; മഞ്ഞൾ പൊടി - 15 ഗ്രാം; വെളുത്തുള്ളി - 5 അല്ലി നല്ലെണ്ണ - 1 ലിറ്റർ

തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം :
(i) ചേരുവകളെല്ലാം അരച്ചെടുക്കുക. (ii) ഈ മിശ്രിതം നല്ലെണ്ണയിൽ തീളപ്പിച്ച് തണുപ്പിക്കുക.

ചികിത്സാരീതി :
(i) നീര് ബാധിച്ച സന്ധികളിൽ ദിവസേന 4 - 5 തവണ പുരട്ടുക
(ii) ദിവസേന രണ്ട് നേരം ചുട്ടുവെള്ളം കോണ്ട് ആവി പിടിക്കുക.



വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്വട്ട് ആർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്ത് യൂട്ടൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.

ചുമ



ചേരുവകൾ (ഒരു ദിവസത്തേക്ക്):
ആടലോകം - ഒരു ഇല; തുളസിയീല - 2 കൈ പിടി; വെളുത്തുള്ളി - 5 അല്ലി; മഞ്ഞൾ - 10 ഗ്രാം; കൂരുമുളക് - 10 ഗ്രാം

തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം :
(i) കൂരുമുളക് 15-20 മിനിറ്റ് വെള്ളത്തിൽ കുതിരത്ത് തനിയെ അരച്ചെടുക്കുക.
(ii) എല്ലാ ചേരുവകളും ശർക്കര ചേർത്ത് അച്ചു കൂപ്പന് പരുവത്തിലാക്കുക.

ചികിത്സാരീതി :
അസുഖം ദേഹമാകും വരെ ദിവസേന രണ്ടോ മൂന്നോ നേരം ഉള്ളിൽ കൊടുക്കുക.



വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്വട്ട് ആർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്ത് യൂട്ടൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.

പാലിൽ രക്തം കാണുക



ചേരുവകൾ (ഒരു ദിവസത്തേക്ക്):
കറിവേപ്പില - 2 കൈ പിടി; മുരിങ്ങയില - 2 കൈ പിടി; ശർക്കര - 100 ഗ്രാം നാരങ്ങ - 6 എണ്ണം.

തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം :
(i) കറിവേപ്പിലയും മുരിങ്ങയിലയും ശർക്കരയും കൂട്ടി കൂപ്പന് രൂപത്തിലേക്കു അച്ചു എടുക്കുക. (ii) നാരങ്ങ രണ്ടായി മുറിക്കുക

ചികിത്സാരീതി :
(i) ദിവസേന രണ്ടു നേരം ദേശപ്പുടം വരെ ഈ മിശ്രിതം നൽകുക. (ii) രണ്ട് നാരങ്ങ വിതം 3 നേരം 3 ദിവസം നൽകുക.

കുറിപ്പ്: ഈ ചികിത്സ പ്രയോഗിക്കും മുമ്പേ അടിവുകൾ ഉള്ളി എന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തണം.



വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്വട്ട് ആർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്ത് യൂട്ടൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.

മദി കാണിക്കാതിരിക്കുക



ചികിത്സാരീതി:
ദിവസേന 2 നേരം ഉപ്പും ശർക്കരയും ചേർത്തു താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ക്രമത്തിൽ നൽകുക (i) ഓരോ വെള്ള മുളകി ദിവസേന 2 നേരം 5 ദിവസത്തേക്ക്. (ii) ശേഷം ഓരോ കറ്റാർവാഴ പൊള ദിവസേന 2 നേരം 4 ദിവസത്തേക്ക്. (iii) ശേഷം 4 കൈ പിടി മുരിങ്ങയില ദിവസേന 2 നേരം 4 ദിവസത്തേക്ക്. (iv) ശേഷം 4 കൈ പിടി ചങ്ങലംപെരണ്ട തണ്ട് ദിവസേന 2 നേരം 4 ദിവസത്തേക്ക്. (v) ശേഷം 4 കൈ പിടി കറിവേപ്പില (5 ഗ്രാം മഞ്ഞൾ ചേർത്ത്) ദിവസേന 2 നേരം 4 ദിവസത്തേക്ക്.

കുറിപ്പ്: ഈ ചികിത്സ ആരംഭിക്കുന്നതിന് 15 ദിവസം മുമ്പേ ഉറവിന് വീര മരുന്ന് നൽകുക.



വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്വട്ട് ആർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്ത് യൂട്ടൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.

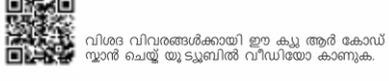
അടിവുകൾ



ചേരുവകൾ (ഒരു ദിവസത്തേക്ക്):
a. കറ്റാർവാഴ പൊള (തോൽ ഉൾപ്പെടെ) - 250 ഗ്രാം; b. മഞ്ഞൾ പൊടി - 50 ഗ്രാം; c. കാൽസ്യം ഹൈഡ്രോക്സൈഡ് (ചുണ്ണാമ്പ്) - 15 ഗ്രാം; d. നാരങ്ങ - 6 എണ്ണം

തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം :
(i) മുളക് മാറ്റിയതിന് ശേഷം കറ്റാർവാഴ പൊള(തോൽ ഉൾപ്പെടെ) ചെറിയ കഷണങ്ങൾ ആയി മുറിക്കുക. (ii) മഞ്ഞൾ പൊടിയും ചുണ്ണാമ്പും ചേർത്ത് ചുവന്ന നിറമുള്ള കൂപ്പന് രൂപത്തിലേക്കു അരച്ച് എടുക്കുക.

ചികിത്സാരീതി:
(i) അടിക്ക് നന്നായി കഴുകിയ ശേഷം എല്ലാ കാമ്പിൽ നിന്നും അസുഖം ഇല്ലാത്തവൾപ്പടെ മുഴുവൻ പാൽ കറന്നെടുക്കുക. (ii) അച്ചു വെച്ച കൂപ്പന് ഒരു കൈ പിടി എടുത്തു അതിലേക്കു 200 മി.ലി. വെള്ളം ചേർത്ത് യോജിപ്പിക്കുക. (iii) ഈ മിശ്രിതം അടിയിന്റെ എല്ലാ വശങ്ങളിലും വൃത്താകൃതിയിൽ സമർത്ഥം ചേർത്ത് തേച്ചു പിടിപ്പിക്കുക. ദിവസേന 10 നേരം എന്ന് കണക്കിൽ 5 ദിവസത്തേക്കു ആവർത്തിക്കുക. ഓരോ തവണയും മരുന്ന് തേച്ച് പിടിപ്പിക്കുന്നതിനു മുൻപ് അടിക്ക് കഴുകി എല്ലാ കാമ്പുകളിൽ നിന്നും മുഴുവനും പാൽ കറന്ന് എടുക്കുക. (iv) ഓരോ ദിവസത്തേക്കു അസ്ഥാരത്തേ ചികിത്സക്ക് മരുന്ന് 200 മി.ലി. കടുകണ്ണയിലോ നല്ലെണ്ണയിലോ ചേർത്തെടുക്കുക. (v) ദിവസേന 2 നാരങ്ങാ വിതം (രണ്ടായി മുറിച്ചു) 3 നേരം 3 ദിവസത്തേക്ക് നൽകുക.



വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്വട്ട് ആർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്ത് യൂട്ടൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.

അടിവുകൾ



ചേരുവകൾ (ഒരു ദിവസത്തേക്ക്):
a. കറ്റാർവാഴ പൊള (തോൽ ഉൾപ്പെടെ) - 250 ഗ്രാം; b. മഞ്ഞൾ പൊടി - 50 ഗ്രാം; c. കാൽസ്യം ഹൈഡ്രോക്സൈഡ് (ചുണ്ണാമ്പ്) - 15 ഗ്രാം; d. നാരങ്ങ - 6 എണ്ണം; e. കടുകണ്ണ അല്ലെങ്കിൽ നല്ലെണ്ണ - 600 മി.ലി.

തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം :
(i) മുളക് മാറ്റിയതിന് ശേഷം കറ്റാർവാഴ പൊള(തോൽ ഉൾപ്പെടെ) ചെറിയ കഷണങ്ങൾ ആയി മുറിക്കുക. (ii) മഞ്ഞൾ പൊടിയും ചുണ്ണാമ്പും ചേർത്ത് ചുവന്ന നിറമുള്ള കൂപ്പന് രൂപത്തിലേക്കു അരച്ച് എടുക്കുക.

ചികിത്സാരീതി:
(i) അടിക്ക് നന്നായി കഴുകി തുടച്ച് ഉണക്കിയ ശേഷം എല്ലാ കാമ്പിൽ നിന്നും അസുഖം ഇല്ലാത്തവൾപ്പടെ മുഴുവൻ പാൽ കറന്നെടുക്കുക. (ii) അച്ചു വെച്ച കൂപ്പന് ഒരു കൈ പിടി എടുത്തു അതിലേക്കു 200 മി.ലി. കടുകണ്ണ അല്ലെങ്കിൽ നല്ലെണ്ണ ചേർത്ത് തേച്ചു പിടിപ്പിക്കുക. (iii) ഈ മിശ്രിതം അടിയിന്റെ എല്ലാ വശങ്ങളിലും വൃത്താകൃതിയിൽ സമർത്ഥം ചേർത്ത് തേച്ചു പിടിപ്പിക്കുക. ദിവസേന 3 നേരം എന്ന് കണക്കിൽ 5 ദിവസത്തേക്കു ആവർത്തിക്കുക. ഓരോ തവണയും മരുന്ന് തേച്ച് പിടിപ്പിക്കുന്നതിനു മുൻപ് അടിക്ക് കഴുകി തുടച്ച് എല്ലാ കാമ്പുകളിൽ നിന്നും മുഴുവനും പാൽ കറന്ന് എടുക്കണം. (iv) ദിവസേന 2 നാരങ്ങാ വിതം (രണ്ടായി മുറിച്ചു) 3 നേരം 3 ദിവസത്തേക്ക് നൽകുക.



വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്വട്ട് ആർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്ത് യൂട്ടൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.

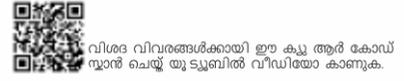
ക്ഷീര സന്നി (പ്രസവം കഴിഞ്ഞ ഉടൻ എഴുന്നേൽക്കാൻ പറ്റാതെ വരുക)



ചേരുവകൾ (ഒരു നേരത്തേക്ക്):
നാൻകോഴി മുട്ട - 2; മുരിങ്ങയില - 4 കൈ പിടി; ചങ്ങലം പെരണ്ട തണ്ട് - 4 കൈ പിടി; ശർക്കര - ആവശ്യത്തിന്

തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം :
(i) പച്ച നാൻകോഴി മുട്ട എടുക്കുക (ii) മുരിങ്ങയിലയും ചങ്ങലംപെരണ്ട തണ്ടും വെവ്വേറെ അരച്ച് ശർക്കരയിൽ ചേർത്ത് വയ്ക്കുക.

ചികിത്സാരീതി :
(i) രണ്ടു നാൻകോഴി മുട്ട (പച്ചക്ക് തോടുൾപ്പടെ - കൊടുക്കുന്നതിനു മുൻപ് മുട്ടത്തോടിൽ ചെറിയ ലാറം ഉണ്ടാക്കുക) ദിവസേന മൂന്ന് നേരം ഉള്ളിൽ കൊടുക്കുക. (ii) മുരിങ്ങയിലയും ചങ്ങലംപെരണ്ട തണ്ടും (അരച്ച് ശർക്കരയിൽ ചേർത്തു വെച്ചത്) മാറി മാറി രണ്ട് മണിക്കൂർ ഇടവിട്ടു ഉള്ളിൽ കൊടുക്കുക. (iii) ഉറുവിനേ നാല് ദിവസം വരെ എഴുന്നേല്പിക്കാൻ ശ്രമിക്കരുത്.



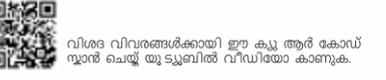
വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്വട്ട് ആർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്ത് യൂട്ടൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.

കീടനാശിനി /സയനൈഡ് /പൂപ്പൽ വിഷബാധ



ചേരുവകൾ :
ശ്രീരാജാക്കൻമാർ (ഒരു നേരത്തേക്ക്):
വെറ്റില - 10 എണ്ണം; കൂരുമുളക് - 10 ഗ്രാം; കല്ലുപ്പ്/ഉപ്പ് -10 ഗ്രാം; ശർക്കര - ആവശ്യത്തിന്
മറ്റു ചേരുവകൾ (ഒരു ദിവസത്തേക്ക്):
പൂളി - 1 കിലോ; വെള്ളം - 1 ലിറ്റർ; ഒരു കിലോ മുരിങ്ങയിലയുടെ നീര്

തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം :
1. ശ്രീരാജാക്കൻമാർ തയ്യാറാക്കുന്നത്:
(i) വെറ്റില, കൂരുമുളക്, ഉപ്പ് ഇവ അരച്ചെടുക്കുക. (ii) ശർക്കര ചേർക്കുക.
2. മറ്റ് ചേരുവകൾ തയ്യാറാക്കുന്ന വിധം:
(i) പൂളി 15 മിനിറ്റ് നേരം വെള്ളത്തിൽ കുതിർക്കുക. (ii) കൃതിരന പൂളിയിൽ നിന്ന് നീര് പിഴിഞ്ഞെടുക്കുക. (iii) വെള്ളവും മുരിങ്ങയില നീരും ശർക്കരയും നല്ലെണ്ണ കൂട്ടിപ്പേർത്ത് മിശ്രിതമാക്കുക.
ചികിത്സാരീതി :
(i) ആദ്യം ശ്രീരാജാക്കൻമാർ ഒരു ഡോസ് ഉള്ളിൽ കൊടുക്കുക. (ii) 200 മി.ലി. പൂളി- മുരിങ്ങയില നീര്-ശർക്കര മിശ്രിതം എല്ലാ രണ്ട് മണിക്കൂർ ഇടവിട്ട് ഉള്ളിൽ കൊടുക്കുക. (iii) ശ്രീരാജാക്കൻമാരുടെ ഡോസുകൾ ഇതിന്റെ ഇടക്ക് കൊടുക്കുക.



വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്വട്ട് ആർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്ത് യൂട്ടൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.

കാലികളിലെ ചർമ്മമുഴ രോഗം

A വായിലൂടെ നൽകാനുള്ളത്
(കുറഞ്ഞത് ഒരു മണിക്കൂറേകിലും ഇടവിട്ട് മാറി മാറി നൽകുക)

1 ആദ്യത്തെ മരുന്ന് മിശ്രിതം
ചേരുവകൾ : ഒറ്റത്തവണ ഉപയോഗത്തിന് (ഒരു ഡോസ്)
വെറ്റില - 10 എണ്ണം; കൂരുമുളക് - 10 ഗ്രാം; ഉപ്പ് - 10 ഗ്രാം; ശർക്കര - ആവശ്യസമരണം

തയ്യാറാക്കുന്ന വിധം :
- എല്ലാ ചേരുവകളും നന്നായി അരച്ച് ശർക്കരയുമായി യോജിപ്പിക്കുക
- കുറേയേറിയ വായിലൂടെ ഉള്ളിലേയ്ക്ക് നല്ലെണ്ണ
- ആദ്യത്തെ ദിവസം മൂന്നു മണിക്കൂർ ഇടവിട്ട് ഓരോ ഡോസ് നല്ലെണ്ണ
- രണ്ടാമത്തെ ദിവസം മുതൽ രണ്ടാഴ്ചത്തേയ്ക്ക് ദിവസേന മൂന്ന് ഡോസു വീതം നല്ലെണ്ണ
- ഓരോ തവണ നൽകാനുള്ള മരുന്ന് അദ്ധ്വാരപ്പോൾ തയ്യാറാക്കുക

2 രണ്ടാമത്തെ മരുന്ന് മിശ്രിതം
ചേരുവകൾ : രണ്ടു തവണത്തേ ഉപയോഗത്തിന് (രണ്ടു ഡോസ്)
വെളുത്തുള്ളി - 2 അല്ലി, മല്ലി - 10 ഗ്രാം, ജീരകം - 10 ഗ്രാം, തുളസി - ഒരു പിടി, ഉണക്കിയ എടമ്പ / വഴമ്പ ഇല - 10 ഗ്രാം, കൂരുമുളക് - 10 ഗ്രാം, വെറ്റില - 10 എണ്ണം, ചെറിയ ഉള്ളി - 2 എണ്ണം, മഞ്ഞൾപ്പൊടി - 10 ഗ്രാം, കിരിയാത്തില ഉണക്കി പൊടിച്ചത് - 30 ഗ്രാം, കർപ്പൂരത്തുളസി ഇല - ഒരു പിടി, ആവശ്യവില - ഒരു പിടി, കൂവളത്തില - ഒരു പിടി, ശർക്കര - 100 ഗ്രാം

തയ്യാറാക്കുന്ന വിധം :
- എല്ലാ ചേരുവകളും നന്നായി അരച്ച് ശർക്കരയുമായി യോജിപ്പിക്കുക
- കുറേയേറിയ വായിലൂടെ ഉള്ളിലേയ്ക്ക് നല്ലെണ്ണ
- ആദ്യത്തെ ദിവസം മൂന്നു മണിക്കൂർ ഇടവിട്ട് ഓരോ ഡോസ് നല്ലെണ്ണ
- രണ്ടാമത്തെ ദിവസം മുതൽ അസുഖം ദേഹമാകുന്നതു വരെ ദിവസേന രാവിലെയും വൈകിട്ടും ഓരോ ഡോസു വീതം നല്ലെണ്ണ
- ഓരോ ദിവസം നൽകാനുള്ള മരുന്ന് അന്നന് തയ്യാറാക്കുക

B പുറമെ പുരട്ടാൻ
(മുറിവുണ്ടെങ്കിൽ)

ചേരുവകൾ :
കൂപ്പമണിയീല - ഒരു പിടി, വെളുത്തുള്ളി - 10 അല്ലി, ആവശ്യവില - ഒരു പിടി, വെളിച്ചെണ്ണ അല്ലെങ്കിൽ എള്ളെണ്ണ - 500 മി.ലി., മഞ്ഞൾപ്പൊടി - 20 ഗ്രാം, ചൈലോബിയീല - ഒരു പിടി, തുളസിയീല - ഒരു പിടി.

തയ്യാറാക്കുന്ന വിധം :
(i) എല്ലാ ചേരുവകളും നന്നായി അരച്ചെടുക്കുക. (ii) 500 മി.ലി. വെളിച്ചെണ്ണ അല്ലെങ്കിൽ എള്ളെണ്ണ ചേർത്ത് തീളപ്പിച്ചുവെച്ചു എടുക്കുക.

ഉപയോഗിക്കേണ്ട വിധം :
മുറിവ് വൃത്തിയാക്കിയതിനു ശേഷം പുരട്ടുക.

മുറിവിലെ പുഴുക്കൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ:
മുറിവിലെ പുഴുക്കൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ ആദ്യത്തെ ദിവസം മാത്രം ആത്തയില അരച്ചു പുരട്ടുകയും കർപ്പൂരം ചേർത്ത വെളിച്ചെണ്ണ പുരട്ടുകയും ചെയ്യുക.

വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്വട്ട് ആർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്ത് യൂട്ടൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.

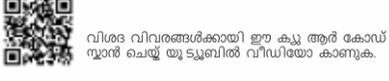
കാമ്പ് അടഞ്ഞു പോകൽ



ചേരുവകൾ :
പുരുതായി പറിച്ച് വൃത്തിയുള്ള ആര്യവേപ്പിലത്തണ്ട്; മഞ്ഞൾപ്പൊടി; വെണ്ണ അല്ലെങ്കിൽ നെയ്യ്

തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം :
(i) കാമ്പിന്റെ നീളത്തിനനുസരിച്ച് ആര്യവേപ്പിന്റെ തണ്ട് മുറിച്ചെടുക്കുക (ഒഞ്ച് ഉള്ള ഭാഗം മുറിക്കരുത്). (ii) മുറിച്ചെടുത്ത തണ്ട് മഞ്ഞളും വെണ്ണയോ നെയ്യോ ചേർത്ത മിശ്രിതത്തിൽ മുക്കിയെടുക്കുക. (iii) അടഞ്ഞു പോയ മുലകാമ്പ് വൃത്തിയാക്കുക.

ചികിത്സാരീതി :
(i) അടഞ്ഞു പോയ കാമ്പിലേക്ക് തയ്യാറാക്കി വച്ചിരിക്കുന്ന നെയ്യ് അല്ലെങ്കിൽ അപ്രകാശിത ദിശയിൽ മുറിച്ചു അറ്റം മുക്കി ഉള്ളിൽ താഴെ കയറ്റുക. (ii) ഓരോ കാമ്പയ്ക്കു ശേഷവും പുതിയ തണ്ട് ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്.



വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്വട്ട് ആർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്ത് യൂട്ടൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.

അടിവുകൾ



ചേരുവകൾ (ഒരു നേരത്തേക്ക്):
നല്ലെണ്ണ അല്ലെങ്കിൽ കടുകണ്ണ - 200 മി.ലി.; മഞ്ഞൾ പൊടി - ഒരു കൈ പിടി; വെളുത്തുള്ളി - 2 അല്ലി.

തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം :
(i) എണ്ണ ചുട്ടാക്കി അതിലേക്ക് മഞ്ഞൾപ്പൊടിയും വെളുത്തുള്ളി അതിന്മേലും ചേർക്കുക. (ii) ചേരുവകൾ നന്നായി ഇളക്കുക. ചേരുവകളുടെ മണം വരുമ്പോൾ തീയിൽ നിന്നും വാങ്ങുക (നിളക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല). (iii) തണുക്കാൻ അനുവദിക്കുക.

ചികിത്സാരീതി:
(i) നീരുള്ള ഭാഗത്തും അടിക്ക് മോത്തത്തിലും ഈ മിശ്രിതം വൃത്താകൃതിയിൽ നന്നായി തിരുമ്മി തേച്ചു പിടിപ്പിക്കുക. (ii) ദിവസേന 4 നേരം എന്ന് നിരക്കിൽ മൂന്ന് ദിവസം ആവർത്തിക്കുക.

കുറിപ്പ് :
ഈ ചികിത്സ പ്രയോഗിക്കും മുമ്പേ അടിവുകൾ ഉള്ളി എന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തുക.



വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്വട്ട് ആർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്ത് യൂട്ടൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.

മറുപിള്ള വീഴാതിരിക്കുക

ചെമ്പടിയിരിക്കാതിരിക്കുക

വ്രണങ്ങൾ / മുറിവ്

പനി

വിര

ചെളി / പേൻ



ചേരുവകൾ: വെള്ള മുളങ്കു - 1; വെണ്ടക്ക - 1.5 കി. ഗ്രാം; ശർക്കര - ആവശ്യത്തിന്; ഉപ്പ് - ആവശ്യത്തിന്.

തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം: (i) വെണ്ടക്ക രണ്ടായി മുറിച്ച് വെയ്ക്കുക.

- ചികിത്സാരീതി: (i) പ്രസവിച്ച് രണ്ടു മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ ഒരു മുളങ്കു ശർക്കരയും ഉപ്പും ചേർത്തു നൽകുക. (ii) പ്രസവിച്ച് 8 മണിക്കൂറുകൾക്ക് ശേഷവും മറുപിള്ള വിനീലി എങ്കിൽ 1.5 കി. ഗ്രാം വെണ്ടക്ക ഉപ്പും ശർക്കരയും ചേർത്തു നൽകുക. (iii) 12 മണിക്കൂറുകൾക്ക് ശേഷവും മറുപിള്ള വിനീലി എങ്കിൽ പുറത്തേക്ക് കാണപ്പെടുന്ന മറുപിള്ള ആരംഭ ഭാഗത്ത് കെട്ടിയ ശേഷം 2 ഇഞ്ച് താഴെ മുറിക്കുക. കെട്ട് താഴെ ഉള്ളിലേക്ക് പോകും. (iv) തുഞ്ചി നിൽക്കുന്ന മറുപിള്ള യാതൊരു കാരണവശാലും കൈ കൊണ്ടു വലിച്ചെടുക്കാൻ ശ്രമിക്കരുത്. (v) 4 ആഴ്ചത്തേക്ക് ആഴ്ചയിൽ ഒന്ന് എന്ന് കണക്കിൽ ഓരോ മുളങ്കു ശർക്കരയും ഉപ്പും ചേർത്തു നൽകുക.



വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്ലസ്റ്റർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്തു യൂട്യൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.



ചികിത്സാരീതി: (i) മടി ലക്ഷണം കാണിക്കുന്ന ആദ്യത്തെയോ രണ്ടാമത്തെയോ ദിവസം ചികിത്സ ആരംഭിക്കുക. (ii) ദിവസേന ഒരു നന്നം ഉപ്പും ശർക്കരയും ചേർത്തു താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ക്രമത്തിൽ നൽകുക. (a) വെള്ള മുളങ്കു ദിവസേന ഒന്ന് വീതം 5 ദിവസത്തേക്ക്. (b) ശേഷം ദിവസേന കുറ്റാർവാഴ പോളി ഒന്ന് വീതം 4 ദിവസത്തേക്ക്. (c) ശേഷം 4 കൈ പിടി മുരിങ്ങ ഇല 4 ദിവസത്തേക്ക്. (d) ശേഷം 4 കൈ പിടി ചങ്ങലപെരണ്ട തണ്ട് 4 ദിവസത്തേക്ക്. (e) ശേഷം 4 കൈ പിടി കറിവേപ്പില (5 ഗ്രാം മഞ്ഞൾ ചേർത്ത്) 4 ദിവസത്തേക്ക്.



വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്ലസ്റ്റർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്തു യൂട്യൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.



ചേരുവകൾ: കുപ്പമണി ഇല - 1 കൈ പിടി; വെളുത്തുള്ളി - 10 അല്ലി; ആര്യവേപ്പില - 1 കൈ പിടി; വെളിച്ചെണ്ണ അല്ലെങ്കിൽ കടുകെണ്ണ - 500 മി.ലി.; മഞ്ഞൾപൊടി - 20 ഗ്രാം; മൈലാഞ്ചി - 1 കൈ പിടി; തുമ്പിയില - 1 കൈ പിടി

തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം: (i) ചേരുവകളെല്ലാം അരച്ചെടുക്കുക. (ii) ഇതിലേക്ക് 500 മി.ലി. വെളിച്ചെണ്ണ അല്ലെങ്കിൽ കടുകെണ്ണ ചേർത്തു തിളപ്പിച്ച ശേഷം തണുപ്പിക്കുക.

ചികിത്സാരീതി: (i) മുറിവു വൃത്തിയാക്കിയ ശേഷം മരുന്നു തേച്ചു പിടിപ്പിക്കുക അല്ലെങ്കിൽ തുണിയിൽ മരുന്ന് കൂട്ടി മുക്കി മുറിവിൽ കെട്ടി വയ്ക്കുക. (ii) മുറിവിൽ പൂഴുകൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ ആദ്യ ദിവസം മാത്രം കർപ്പൂരം അലിയിച്ചു വെളിച്ചെണ്ണയോ ആഞ്ഞയില അരച്ചതോ നല്ലവണ്ണം തേച്ചുപിടിപ്പിക്കുക.



വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്ലസ്റ്റർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്തു യൂട്യൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.



ചേരുവകൾ (ഒരു ദിവസത്തേക്ക്): വെളുത്തുള്ളി - 2 അല്ലി; മല്ലി - 10 ഗ്രാം; ജീരകം - 10 ഗ്രാം; തുമ്പി - 1 കൈ പിടി; ഉണക്കിയ എണ്ണവഴുന ഇല - 10 ഗ്രാം; കുമ്പളങ്കു - 10 ഗ്രാം; വെറ്റില - 5 എണ്ണം; ചെറിയ ഉള്ളി - 2 എണ്ണം; മഞ്ഞൾപൊടി - 10 ഗ്രാം; കിരിയാത്ത് ഇല ഉണക്കി പൊടിച്ചത് - 20 ഗ്രാം; കർപ്പൂര തുമ്പി ഇല - 1 കൈ പിടി; ആര്യവേപ്പില - 1 കൈ പിടി; ശർക്കര - 100 ഗ്രാം.

തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം: (i) 15 മിനിറ്റ് നന്നം ജീരകം, കുമ്പളങ്കു, മല്ലി എന്നിവ വെള്ളത്തിൽ കുതിർക്കുക. (ii) എല്ലാ ചേരുവകളും ചേർത്ത് അരച്ചു കൂഴമ്പ് പരുവത്തിലാക്കുക.

ചികിത്സാരീതി: ചെറിയ ഭാഗങ്ങളാക്കി കാലത്തും വൈകുന്നേരവും നൽകുക.



വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്ലസ്റ്റർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്തു യൂട്യൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.



ചേരുവകൾ (ഒരു ദിവസത്തേക്ക്): ഉള്ളി - 1 എണ്ണം; വെളുത്തുള്ളി - 5 അല്ലി; കടുക് - 10 ഗ്രാം; ആര്യവേപ്പില - 1 കൈ പിടി; ജീരകം - 10 ഗ്രാം; കയ്പക്കാമ്പ് / പാവയ്ക്ക-50 ഗ്രാം; മഞ്ഞൾ പൊടി - 5 ഗ്രാം; കുമ്പളങ്കു - 5 ഗ്രാം; വാഴപ്പിണ്ടി-100 ഗ്രാം; തുമ്പ ഇല - 1 കൈ പിടി; ശർക്കര - 100 ഗ്രാം.

തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം: (i) കുമ്പളങ്കു, ജീരകവും, കടുക് അരമണിക്കൂർ വെള്ളത്തിൽ കുതിർക്കുക. (ii) മറ്റു ചേരുവകളും കൂടെ ചേർത്ത് കൂഴമ്പ് പരുവത്തിൽ അരച്ചെടുക്കുക. (iii) ഈ കൂട്ടിൽ മുക്കി എടുത്ത തുണി കൊണ്ടു ഉരുക്കളുടെ ശരീരം തുടച്ചാലും മതിയാകും.

ചികിത്സാരീതി: (i) തയ്യാറാക്കി വച്ചിരിക്കുന്ന മിശ്രിതം ചെറിയ ഉരുളകളാക്കുക. (ii) ഈ ഉരുളകൾ ഉപ്പു ചേർത്തു ദിവസേന ഒരു നന്നം 3 ദിവസത്തേക്ക് നൽകുക.



വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്ലസ്റ്റർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്തു യൂട്യൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.



ചേരുവകൾ: വെളുത്തുള്ളി - 10 അല്ലി; ആര്യവേപ്പില - 1 കൈ പിടി; വെറ്റില കായ് - 1 കൈ പിടി; വയമ്പ് - 10 ഗ്രാം; മഞ്ഞൾപൊടി - 20 ഗ്രാം; കൊങ്ങിണി ഇല - 1 കൈ പിടി; തുമ്പി - 1 കൈ പിടി.

തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം: (i) എല്ലാ ചേരുവകളും ചേർത്ത് അരയ്ക്കുക. (ii) ഇതിലേക്ക് 1 ലിറ്റർ വെള്ളം ചേർക്കുക. (iii) അരിപ്പുരയാമുറിയിൽ തുണിയോ ഉപയോഗിച്ചു അരിച്ചെടുക്കുക. (iv) സ്പ്രെയർ ഉള്ള കുപ്പിയിലേയ്ക്കു ഇതു പകർത്തുക.

ചികിത്സാരീതി: (i) ഉരുക്കളുടെ ദേഹമാസകലം തളിക്കുക/സ്പ്രേ ചെയ്യുക. (ii) തൊഴുത്തിന്റെ എല്ലാ ഭാഗത്തും തളിക്കുക. (iii) ഈ കൂട്ടിൽ മുക്കി എടുത്ത തുണി കൊണ്ടു ഉരുക്കളുടെ ശരീരം തുടച്ചാലും മതിയാകും. (iv) ചെളി /പേൻ വിട്ടുമാറും വരെ ആഴ്ചയിലൊരിക്കൽ ഇതു പ്രയോഗിക്കാം. (v) നല്ല വെയിൽ ഉള്ള സമയത്തു മാത്രം ഇത് പ്രയോഗിക്കുക.



വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്ലസ്റ്റർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്തു യൂട്യൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.

ശർഭപാത്രം/ഗൃഹം പുറത്തേക്ക് തള്ളൽ

വായ് പുണ്ണ് (കുളമ്പുരോഗം)

വയറിളക്കം

വായുശല്യം/ദഹനക്കുറവ്

വസൂരി / അരിമ്പാറ / വിണ്ടുകീറൽ

അലർജി / വിഷബാധ



ചേരുവകൾ: കുറ്റാർവാഴ പോളിയുടെ ശേ - ഒരു പോളിയിൽ നിന്നും എടുത്തത്; മഞ്ഞൾപൊടി- ഒരു നൂള്ള്; തൊട്ടാവടി ഇല- 2 കൈ പിടി.

- തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം: (i) കുറ്റാർവാഴ പോളിയിൽ നിന്നു ശേ മുഴുവനായും നീക്കുക. (ii) വസൂരിപ്പു മാറും വരെ പലതവണ കഴുകുക. (iii) ഒരു നൂള്ള് മഞ്ഞൾപൊടി ചേർത്തു തിളപ്പിച്ചു പകുതി അളവാക്കിയെടുക്കുക, ശേഷം തണുപ്പിക്കുക. (iv) തൊട്ടാവടി ഇല കൂഴമ്പ് പരുവത്തിൽ അരച്ചെടുക്കുക. ചികിത്സാരീതി: (i) പുറത്തേക്ക് തള്ളി നിൽക്കുന്ന ഭാഗം വൃത്തിയാക്കുക. (ii) തയ്യാറാക്കി വച്ചിരിക്കുന്ന കുറ്റാർവാഴ കൂഴമ്പ് പുറത്തേക്ക് തള്ളി നിൽക്കുന്ന ഭാഗത്ത് തേച്ചു പിടിപ്പിക്കുക/തളിക്കുക. (iii) കുറ്റാർവാഴ കൂഴമ്പ് ഉണക്കിയ ശേഷം, തൊട്ടാവടി ഇല അരച്ചത് തേയ്ക്കുക. (iv) ഭേദപ്പെട്ടും വരെ ഇത് രണ്ടും മാറി മാറി ആവർത്തിക്കുക.



വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്ലസ്റ്റർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്തു യൂട്യൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.



ചേരുവകൾ (ഒരു നേരത്തേക്ക്): ജീരകം - 10 ഗ്രാം; ഉലുവ - 10 ഗ്രാം; കുമ്പളങ്കു - 10 ഗ്രാം; മഞ്ഞൾപൊടി - 10 ഗ്രാം; വെളുത്തുള്ളി - 4 അല്ലി; നാളികേരം-1 ചിരകിയത്; ശർക്കര- 120 ഗ്രാം.

തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം: (i) ജീരകവും, ഉലുവയും, കുമ്പളങ്കു 20-30 മിനിറ്റ് വെള്ളത്തിൽ കുതിർക്കുക. (ii) ശേഷം എല്ലാ ചേരുവകളും കൂടെ കൂഴമ്പ് രൂപത്തിൽ അരച്ചെടുക്കുക. (iii) ഇതിലേക്ക് ഒരു നാളികേരം ചിരകിയത് ചേർക്കുക. (iv) ഓരോ തവണയും ഈ മിശ്രിതം പുതുതായി ഉണ്ടാക്കുക.

ചികിത്സാരീതി: (i) വായ്ക്കുള്ളിലും, നാവിലും, അണ്ണാക്കിലും തേച്ചു കൊടുക്കുക. (ii) 3-5 ദിവസത്തേക്ക് ദിവസവും 3 നന്നം നൽകുക.



വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്ലസ്റ്റർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്തു യൂട്യൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.



ചേരുവകൾ (ഒരു ദിവസത്തേക്ക്): ഉലുവ - 10ഗ്രാം; സവാള - 1 എണ്ണം; വെളുത്തുള്ളി - 1 അല്ലി; ജീരകം - 10 ഗ്രാം; മഞ്ഞൾ പൊടി - 10 ഗ്രാം; കറിവേപ്പില - ഒരു കൈ പിടി; കമ്പ് കമ്പ് - 5 ഗ്രാം; കുമ്പളങ്കു - 10 ഗ്രാം; ശർക്കര - 100 ഗ്രാം; കായ - 5 ഗ്രാം.

തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം: (i) ജീരകവും, കായവും, കമ്പ് കമ്പും , ഉലുവയും നന്നായി പുക വരും വരെ വറുക്കുക. (ii) വറുത്ത ചേരുവകൾ തണുപ്പിക്കുക. (iii) മറ്റു ചേരുവകളും ചേർത്തു അരച്ച് കൂഴമ്പ് രൂപത്തിലാക്കുക.

ചികിത്സാരീതി: (i) തയ്യാറാക്കി വച്ചിരിക്കുന്ന മിശ്രിതം ചെറിയ ഉരുളകളാക്കുക. (ii) ദിവസേന ഒരു നന്നം എന്ന് കണക്കിൽ 3 ദിവസത്തേക്ക് രോഗം മാറും വരെ നൽകുക.



വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്ലസ്റ്റർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്തു യൂട്യൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.



ചേരുവകൾ (ഒരു ദിവസത്തേക്ക്): സവാള - 100 ഗ്രാം; വെളുത്തുള്ളി - 10 അല്ലി; വറ്റൽമുളക് - 2 എണ്ണം; ജീരകം - 10 ഗ്രാം; മഞ്ഞൾ പൊടി - 10 ഗ്രാം; ശർക്കര - 100 ഗ്രാം; കുമ്പളങ്കു - 10 ഗ്രാം; വെറ്റില - 10 എണ്ണം; ഇഞ്ചി - 100 ഗ്രാം.

തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം: (i) കുമ്പളങ്കു ജീരകവും അരമണിക്കൂർ വെള്ളത്തിൽ കുതിർക്കുക. (ii) മറ്റു ചേരുവകളും കൂടി ചേർത്തു കൂഴമ്പ് പരുവത്തിൽ അരച്ചെടുക്കുക. (iii) ഈ ഉരുളകൾ ദിവസേന 3-4 നന്നം ഉപ്പ് ചേർത്ത് 3 ദിവസത്തേക്ക് നൽകുക.

ചികിത്സാരീതി: (i) അരച്ച മിശ്രിതം ചെറിയ ഉരുളകളാക്കുക. (ii) ഈ ഉരുളകൾ ദിവസേന 3-4 നന്നം ഉപ്പ് ചേർത്ത് 3 ദിവസത്തേക്ക് നൽകുക.



വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്ലസ്റ്റർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്തു യൂട്യൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.



ചേരുവകൾ: വെളുത്തുള്ളി - 5 അല്ലി; മഞ്ഞൾ പൊടി - 10 ഗ്രാം; ജീരകം - 15 ഗ്രാം; കർപ്പൂര തുമ്പി ഇല - ഒരു കൈ പിടി; ആര്യവേപ്പില - ഒരു കൈ പിടി; വെണ്ണ (ഉത്തമം) അല്ലെങ്കിൽ നെയ്യ് - 50 ഗ്രാം.

തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം: (i) ജീരകം 15 മിനിറ്റ് നന്നം വെള്ളത്തിൽ കുതിർത്തു വയ്ക്കുക. (ii) ശേഷം എല്ലാ ചേരുവകളും കൂടെ കൂഴമ്പ് രൂപത്തിൽ അരച്ചെടുക്കുക. (iii) വെണ്ണ ചേർത്ത് നന്നായി ഇളക്കുക.

ചികിത്സാരീതി: (i) ഈ മിശ്രിതം കഴിയുന്നത്ര തവണ രോഗലക്ഷണം ഉള്ള ഭാഗങ്ങളിൽ രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ മാറും വരെ പുരട്ടുക. (ii) ഇതു ചർമ്മം ഉണങ്ങിയ ശേഷം മാത്രം തേയ്ക്കുക.



വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്ലസ്റ്റർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്തു യൂട്യൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.



ചേരുവകൾ (ഒരു നേരത്തേക്ക്): (തേപ്പി പരമ്പരാഗത സില വൈദ്യത്തിൽ 'നിരാജാക്കർമാർ' എന്ന് അറിയപ്പെടുന്നു) വെറ്റില - 10 എണ്ണം; കുമ്പളങ്കു - 10ഗ്രാം; കല്ലപ്പ/ഉപ്പ് - 10 ഗ്രാം ശർക്കര - ആവശ്യത്തിന്

തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം: (i) ചേരുവകളെല്ലാം അരച്ചെടുക്കുക. (ii) ശർക്കര ചേർക്കുക

ചികിത്സാരീതി: (i) ചെറിയ ഭാഗങ്ങളായി ഉള്ളിൽ കൊടുക്കുക. (ii) ദിവസേന മൂന്ന് നന്നം നൽകുക. (iii) ഗുരുതരാവസ്ഥയിൽ ഈ മിശ്രിതത്തിന്റെ നിർ (ശർക്കര ഇല്ലാതെ) രണ്ടോ മൂന്നോ ഭാഗങ്ങളിൽ രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ മാറും വരെ പുരട്ടുക. (iv) ഇതു ചർമ്മം ഉണങ്ങിയ ശേഷം മാത്രം തേയ്ക്കുക.



വിശദ വിവരങ്ങൾക്കായി ഈ ക്ലസ്റ്റർ കോഡ് സ്കാൻ ചെയ്തു യൂട്യൂബിൽ വീഡിയോ കാണുക.