



മറുപിള്ള വീഴാതിരിക്കുക

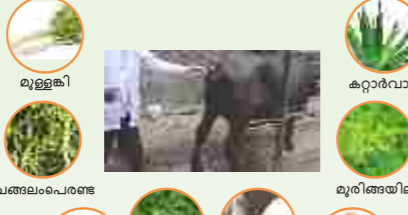
ചെമ്പിടിക്കാതിരിക്കുക

വ്രണങ്ങൾ / മുറിവ്

പനി

വിര

ചെള്ള / പേൻ



ചേരുവകൾ: വെള്ള മുളുങ്കി- 1; വെണ്ടക്ക- 1.5 കി. ഗ്രാം; ശർക്കര- ആവശ്യത്തിന്; ഉപ്പ്- ആവശ്യത്തിന്.

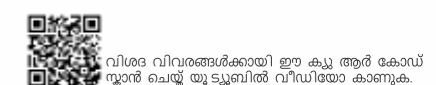
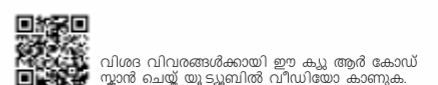
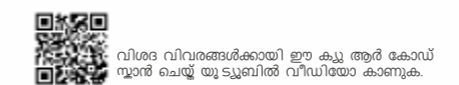
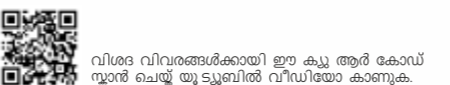
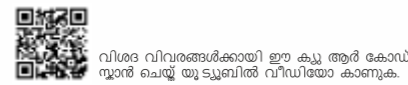
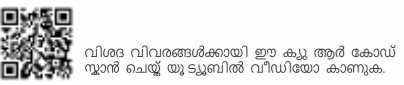
ചികിത്സാരീതി: (i) മടി ലക്ഷണം കാണിക്കുന്ന ആദ്യത്തേയോ രണ്ടാമത്തേയോ ദിവസം ചികിത്സ ആരംഭിക്കുക. (ii) ദിവസേന ഒരു നേരം ഉപ്പും ശർക്കരയും ചേർത്തു താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ക്രമത്തിൽ നൽകുക. (a) വെള്ള മുളുങ്കി ദിവസേന ഒന്ന് വീതം 5 ദിവസത്തേക്ക്. (b) ശേഷം ദിവസേന കുറ്റാർവാഴ പോള ഒന്ന് വീതം 4 ദിവസത്തേക്ക്. (c) ശേഷം 4 കൈ പിടി മുരിങ്ങ ഇല 4 ദിവസത്തേക്ക്. (d) ശേഷം 4 കൈ പിടി ചങ്ങലപെരണ്ട തണ്ട് 4 ദിവസത്തേക്ക്. (e) ശേഷം 4 കൈ പിടി കറിവേപ്പില (5 ഗ്രാം മഞ്ഞൾ ചേർത്ത്) 4 ദിവസത്തേക്ക്.

ചേരുവകൾ: കുപ്പമണി ഇല - 1 കൈ പിടി; വെളുത്തുള്ളി - 10 അല്ലി; ആര്യവേപ്പില - 1 കൈ പിടി; വെളിച്ചെണ്ണ അല്ലെങ്കിൽ കടുകെണ്ണ - 500 മി.ലി.; മഞ്ഞൾപൊടി - 20 ഗ്രാം; മൈലാഞ്ചി - 1 കൈ പിടി; തുമ്പി ഇല - 1 കൈ പിടി

ചേരുവകൾ (ഒരു ദിവസത്തേക്ക്): വെളുത്തുള്ളി - 2 അല്ലി; മല്ലി - 10 ഗ്രാം; ജീരകം - 10 ഗ്രാം; തുമ്പി - 1 കൈ പിടി; ഉണങ്ങിയ എണ്ണവഴന ഇല - 10 ഗ്രാം; കുമ്പളങ്കി - 10 ഗ്രാം; വെറ്റില - 5 എണ്ണം; ചെറിയ ഉള്ളി - 2 എണ്ണം; മഞ്ഞൾപൊടി - 10 ഗ്രാം; കിരിയാത്ത് ഇല ഉണക്കി പൊടിച്ചത് - 20 ഗ്രാം; കർപ്പൂര തുമ്പി ഇല - 1 കൈ പിടി; ആര്യവേപ്പില - 1 കൈ പിടി; ശർക്കര - 100 ഗ്രാം.

ചേരുവകൾ (ഒരു ദിവസത്തേക്ക്): ഉള്ളി - 1 എണ്ണം; വെളുത്തുള്ളി - 5 അല്ലി; കടുക് - 10 ഗ്രാം; ആര്യ വേപ്പില - 1 കൈ പിടി; ജീരകം - 10 ഗ്രാം; കയ്പക്കാമ്പ് / പാവയ്ക്ക-50 ഗ്രാം; മഞ്ഞൾ പൊടി - 5 ഗ്രാം; കുമ്പളങ്കി - 5 ഗ്രാം; വാഴപ്പിണ്ടി-100 ഗ്രാം; തുമ്പ ഇല - 1 കൈ പിടി; ശർക്കര - 100 ഗ്രാം.

ചേരുവകൾ: വെളുത്തുള്ളി - 10 അല്ലി; ആര്യവേപ്പില - 1 കൈ പിടി; വെപ്പിൻ കായ് - 1 കൈ പിടി; വയമ്പ് - 10 ഗ്രാം; മഞ്ഞൾപൊടി - 20 ഗ്രാം; കൊങ്ങിണി ഇല - 1 കൈ പിടി; തുമ്പി - 1 കൈ പിടി.



ശർഭപാത്രം/ഗൃഹം പുറത്തേക്ക് തള്ളൽ

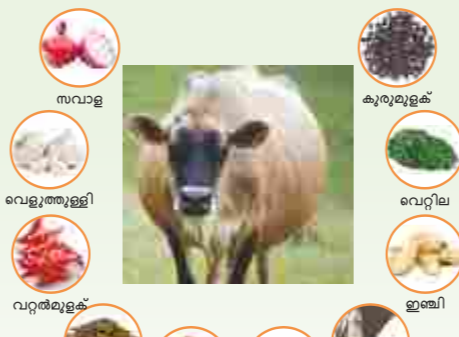
വായ് പുണ്ണ് (കുളമ്പുരോഗം)

വയറിളക്കം

വായുശല്യം/ദഹനക്കുറവ്

വസൂരി / അരിമ്പാറ / വിണ്ടുകീറൽ

അലർജി / വിഷബാധ



ചേരുവകൾ: കുറ്റാർവാഴ പോളയുടെ ശേ - ഒരു പോളയിൽ നിന്നും എടുത്തത്; മഞ്ഞൾപൊടി- ഒരു നൂള്ള്; തൊട്ടാവടി ഇല- 2 കൈ പിടി. തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം: (i) കുറ്റാർവാഴ പോളയിൽ നിന്നു ശേ മുഴുവനായും നീക്കുക. (ii) വസുവഴുപ്പു മാറും വരെ പലതവണ കഴുകുക. (iii) ഒരു നൂള്ള് മഞ്ഞൾപൊടി ചേർത്തു തിളപ്പിച്ചു പകുതി അളവാക്കിയെടുക്കുക. ശേഷം തണുപ്പിക്കുക. (iv) തൊട്ടാവടി ഇല കൃഷ്ണ പരുവത്തിൽ അരച്ചെടുക്കുക. ചികിത്സാരീതി: (i) പുറത്തേക്ക് തള്ളി നീക്കുന്ന ഭാഗം വൃത്തിയാക്കുക. (ii) തയ്യാറാക്കി വച്ചിരിക്കുന്ന കുറ്റാർവാഴ കൃഷ്ണ പുറത്തേക്ക് തള്ളി നീക്കുന്ന ഭാഗത്ത് തേച്ചു പിടിപ്പിക്കുക/തളിക്കുക. (iii) കുറ്റാർവാഴ കൃഷ്ണ ഉണങ്ങിയ ശേഷം, തൊട്ടാവടി ഇല അരച്ചത് തേയ്ക്കുക. (iv) ഭേദപ്പെട്ട് വരെ ഇത് രണ്ടും മാറി മാറി ആവർത്തിക്കുക.

ചേരുവകൾ (ഒരു നേരത്തേക്ക്): ജീരകം - 10 ഗ്രാം; ഉലുവ - 10 ഗ്രാം; കുരുമുളക് - 10 ഗ്രാം; മഞ്ഞൾപൊടി - 10 ഗ്രാം; വെളുത്തുള്ളി - 4 അല്ലി; നാളികേരം-1 ചിരകിയത്; ശർക്കര- 120 ഗ്രാം. തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം: (i) ജീരകവും, ഉലുവയും, കുരുമുളകും 20-30 മിനിറ്റ് വെള്ളത്തിൽ കുതിർക്കുക. (ii) ശേഷം എല്ലാ ചേരുവകളും കൂടെ കൃഷ്ണ രൂപത്തിൽ അരച്ചെടുക്കുക. (iii) ഇതിലേക്ക് ഒരു നാളികേരം ചിരകിയത് ചേർക്കുക. (iv) ഓരോ തവണയും ഈ മിശ്രിതം പുതുതായി ഉണ്ടാക്കുക.

ചേരുവകൾ (ഒരു ദിവസത്തേക്ക്): ഉലുവ - 10ഗ്രാം; സവാള - 1 എണ്ണം; വെളുത്തുള്ളി- 1 അല്ലി; ജീരകം- 10 ഗ്രാം; മഞ്ഞൾ പൊടി - 10 ഗ്രാം; കറിവേപ്പില - ഒരു കൈ പിടി; കണ് കണ് - 5 ഗ്രാം; കുരുമുളക് - 10 ഗ്രാം; ശർക്കര- 100 ഗ്രാം; കായ- 5 ഗ്രാം. തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം: (i) ജീരകവും, കായവും, കണ് കണ് , ഉലുവയും നന്നായി പുക വരും വരെ വറുക്കുക. (ii) വറുത്ത ചേരുവകൾ തണുപ്പിക്കുക. (iii) മറ്റു ചേരുവകളും ചേർത്തു അരച്ച് കൃഷ്ണ രൂപത്തിലാക്കുക.

ചേരുവകൾ (ഒരു ദിവസത്തേക്ക്): സവാള - 100 ഗ്രാം; വെളുത്തുള്ളി - 10 അല്ലി; വറ്റൽമുളക്- 2 എണ്ണം; ജീരകം- 10 ഗ്രാം; മഞ്ഞൾ പൊടി-10 ഗ്രാം; ശർക്കര- 100 ഗ്രാം; കുരുമുളക്- 10 ഗ്രാം; വെറ്റില- 10 എണ്ണം; ഇഞ്ചി- 100 ഗ്രാം. തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം: (i) കുരുമുളകും ജീരകവും അരമണിക്കൂർ വെള്ളത്തിൽ കുതിർക്കുക. (ii) മറ്റു ചേരുവകളും കൂടി ചേർത്തു കൃഷ്ണ പരുവത്തിൽ അരച്ചെടുക്കുക. (iii) ഇതു ചർമ്മം ഉണങ്ങിയ ശേഷം മാത്രം തേയ്ക്കുക.

ചേരുവകൾ: വെളുത്തുള്ളി - 5 അല്ലി; മഞ്ഞൾ പൊടി - 10 ഗ്രാം; ജീരകം- 15 ഗ്രാം; കർപ്പൂര തുമ്പി ഇല - ഒരു കൈ പിടി; ആര്യ വേപ്പില - ഒരു കൈ പിടി; വെണ്ണ (ഉത്തമം) അല്ലെങ്കിൽ നെയ്യ്- 50 ഗ്രാം. തയ്യാറാക്കേണ്ട വിധം: (i) ജീരകം 15 മിനിറ്റ് നേരം വെള്ളത്തിൽ കുതിർത്തു വയ്ക്കുക. (ii) ശേഷം എല്ലാ ചേരുവകളും കൂടെ കൃഷ്ണ രൂപത്തിൽ അരച്ചെടുക്കുക. (iii) വെണ്ണ ചേർത്ത് നന്നായി ഇളക്കുക.

ചേരുവകൾ (ഒരു നേരത്തേക്ക്): (തേപ്പി പരമ്പരാഗത സിദ്ധ വൈദ്യത്തിൽ 'നിരാജാക്കർമാർ' എന്ന് അറിയപ്പെടുന്നു) വെറ്റില - 10 എണ്ണം; കുരുമുളക് - 10ഗ്രാം; കല്ലപ്പ/ഉപ്പ് - 10 ഗ്രാം ശർക്കര - ആവശ്യത്തിന്

