NATIONAL
DAIRY
DEVELOPMENT
BOARD

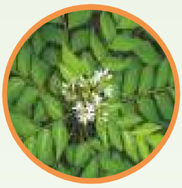
ଗୋ ମହିଷାଦି ପଶୁ ମାନଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରୋଗ ପାଇଁ ପାରମ୍ପାରିକ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି

ଥନହରା (ସବୁ ପ୍ରକାରର)

ଘି କୁଆଁରୀ

ହଳଦୀ

ଲେମ୍ବୁ


ଭେର୍ସୁଙ୍ଗ ପତ୍ର

ଗୁଡ

ଚୂନ

ଜଳ ଆଧାରିତ ପ୍ରୟୋଗ

ସାମଗ୍ରୀ (ଗୋଟିଏ ଦିନର ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ):
ଘି କୁଆଁରୀ ର ପତ୍ର (ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ପତ୍ର)-250 ଗ୍ରାମ, ହଳଦୀ ପାଉଡର -50 ଗ୍ରାମ, ଚୂନ-15 ଗ୍ରାମ, ଲେମ୍ବୁ- 6 ଟା

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି :
(i) ଘି କୁଆଁରୀ ର ପତ୍ର କୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଭାଗରେ କାଟନ୍ତୁ (କଣ୍ଟା ବାହାର କରିବା ପରେ) (ii) ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀକୁ ହଳଦୀ ପାଉଡର ଓ ଚୂନ ସହିତ ପେଶି ଏକ ଲାଲ ରଙ୍ଗର ପେଷ୍ଟ ବନାନ୍ତୁ।

ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି :
(i) ଥନକୁ (ପ୍ରଭାବିତ ତଥା ଅପ୍ରଭାବିତ) ସଫା କରି ସମସ୍ତ ଥନରୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ଷୀର ବାହାର କରନ୍ତୁ । (ii) ଗୋଟିଏ ମୁଠା ମିଶ୍ରଣ ନେଇ ତାକୁ 200 ମିଲି ପାଣି ମିଶାଇ ପତଳା କରନ୍ତୁ । (iii) ପତଳା ହୋଇଥିବା ମିଶ୍ରଣକୁ ଦିନକୁ 10 ଥର 5 ଦିନ ପାଇଁ ଲଗାନ୍ତୁ (ଲଗାଇବା ପୂର୍ବ ରୁ ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି ସୋପାନ 1 କୁ ଦୋହରାନ୍ତୁ) (iv) ଦିନର ଶେଷ ପ୍ରୟୋଗ ତେଲ ଆଧାରିତ ହେବା ଉଚିତ (v) ଥରକେ କଟା ହୋଇଥିବା 2ଟା ଲେମ୍ବୁ (ଅଧା ଭାବରେ କଟା) ଖୁଆନ୍ତୁ। ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦିନକୁ 3 ଥର ଦୋହରାନ୍ତୁ।

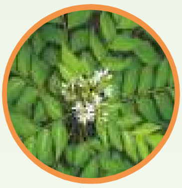
ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

ଥନହରା (ସବୁ ପ୍ରକାରର)

ଘି କୁଆଁରୀ

ହଳଦୀ

ଲେମ୍ବୁ



ଭେର୍ସୁଙ୍ଗ ପତ୍ର

ଗୁଡ

ଚୂନ

ତେଲ ଆଧାରିତ ପ୍ରୟୋଗ

ସାମଗ୍ରୀ (ଗୋଟିଏ ଦିନର ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ):
ଘି କୁଆଁରୀ ର ପତ୍ର (ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ପତ୍ର)-250 ଗ୍ରାମ, ହଳଦୀ ପାଉଡର -50 ଗ୍ରାମ, ଚୂନ-15 ଗ୍ରାମ, ଲେମ୍ବୁ- 6 ଟା, ସୋରିଷ କିମ୍ବା ରାଶି ତେଲ -600 ମିଲି

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି :
(i) ଘି କୁଆଁରୀ ର ପତ୍ର କୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଭାଗରେ କାଟନ୍ତୁ (କଣ୍ଟା ବାହାର କରିବା ପରେ) (ii) ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀକୁ ହଳଦୀ ପାଉଡର ଓ ଚୂନ ସହିତ ପେଶି ଏକ ଲାଲ ରଙ୍ଗର ପେଷ୍ଟ ବନାନ୍ତୁ।

ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି :
(i) ଥନକୁ (ପ୍ରଭାବିତ ତଥା ଅପ୍ରଭାବିତ) ସଫା କରି ସମସ୍ତ ଥନରୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ଷୀର ବାହାର କରନ୍ତୁ ଓ ଥନ କୁ ପୋଛି ଶୁଖିଲା ରଖନ୍ତୁ। (ii) ଗୋଟିଏ ମୁଠା ମିଶ୍ରଣ ନେଇ ତାକୁ 200 ମିଲି ସୋରିଷ କିମ୍ବା ରାଶି ତେଲ ମିଶାଇ ପତଳା କରନ୍ତୁ । (iii) ପତଳା ହୋଇଥିବା ମିଶ୍ରଣକୁ ଦିନକୁ 3 ଥର ଲଗାନ୍ତୁ (ଲଗାଇବା ପୂର୍ବ ରୁ ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି ସୋପାନ 1 କୁ ଦୋହରାନ୍ତୁ) (iv) ଥରକେ କଟା ହୋଇଥିବା 2ଟା ଲେମ୍ବୁ (ଅଧା ଭାବରେ କଟା) ଖୁଆନ୍ତୁ। ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦିନକୁ 3 ଥର ଦୋହରାନ୍ତୁ।

ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

ଚିର ରନ୍ଧ୍ର ଦେଇ କ୍ଷୀର ନ ଆସିବା

ନିମ ପତ୍ର ର ଡେଙ୍ଗ

ହଳଦୀ

ଲହୁଣୀ

କିମ୍ବା

ଘିଅ

ସାମଗ୍ରୀ

ତାଜା ତୋଳା ହୋଇଥିବା ନିମ ପତ୍ର ର ଡେଙ୍ଗ 1 ଟା; ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ; ଲହୁଣୀ କିମ୍ବା ଘିଅ

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି :

(i) ଚିର ର ଲମ୍ବ ଅନୁସାରେ ନିମ ପତ୍ର ର ଡେଙ୍ଗ କୁ ଉପର ଭାଗରୁ କାଟନ୍ତୁ (ଆଧାରକୁ ଛାଡି)

(ii) ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଲହୁଣୀ କିମ୍ବା ଘିଅ ର ମିଶ୍ରଣ କୁ ଭଲ ଭାବରେ ନିମ୍ବପତ୍ର ଡେଙ୍ଗ ରେ ଲଗାନ୍ତୁ ।

(ii) ଚିର ରନ୍ଧ୍ର କୁ ଭଲଭାବରେ ସଫା କରନ୍ତୁ।

ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି :

(i) ପ୍ରଲେପିତ ନିମ୍ବ ପତ୍ର ଡେଙ୍ଗର କଟା ଯାଇଥିବା ଉପର ଭାଗ କୁ ଘଡି ଚାଳିବାର ବିପରୀତ ଦିଗ ଅନୁସାରେ ପ୍ରଭାବିତ ଚିର ମଧ୍ୟ ରେ ଘୂରାଇ ଘୂରାଇ ଭର୍ତ୍ତି କରନ୍ତୁ ।

(ii) କ୍ଷୀର ଦୁହିଁବା ପରେ ପ୍ରତିଥର ତାଜା ପ୍ରଲେପିତ ନିମ୍ବ ପତ୍ର ଡେଙ୍ଗ ପୁନଃ ଭର୍ତ୍ତି କରନ୍ତୁ ।

ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

ପହ୍ନାଫୁଲା

(ପହ୍ନା ତନ୍ତୁ ରେ ପାଣି ଜମି ପହ୍ନା ମାଂସପେଶୀ ଫୁଲିବା)

ରସୁଣ

ହଳଦୀ

ରାଶି କିମ୍ବା ସୋରିଷ ତେଲ

ସାମଗ୍ରୀ (ଥରେ ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ):

ରାଶି କିମ୍ବା ସୋରିଷ ତେଲ -200 ମି. ଲି.; ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ -1 ମୁଠା; ରସୁଣ- 2 ପାଖୁଡା

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି :

(i) ତେଲ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ କଟା ହୋଇ ଥିବା ରସୁଣ ପକାନ୍ତୁ ।

(ii) ଭଲ ଭାବ ରେ ମିଶାନ୍ତୁ ଏବଂ ବାମ୍ପ ଆସିବା ପରେ ନିଆଁ ରୁ ଓହ୍ଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।

(ii) ଥଣ୍ଡା ହେବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି :

(i) ଫୁଲି ଥିବା ଯାଗା ରେ ଏବଂ ପହ୍ନା ରେ ବଳ ପ୍ରୟୋଗ କରି ଗୋଲାକାର ଢଙ୍ଗ ରେ ଲଗାନ୍ତୁ ।

(ii) ଏହା ଦିନକୁ 4 ଥର ତିନି ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲଗାନ୍ତୁ ।

ସୂଚନା: ଏହି ମିଶ୍ରଣ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପୂର୍ବ ରୁ ପଶୁକୁ ଥନହରା ହୋଇ ନ ଥିବା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ।

ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

ବାଛୁରୀ ଜନ୍ମ ପରେ ଫୁଲ ନ ପଡିବା

ଧଳା ମୂଳା

ଭେଣ୍ଡି

ଗୁଡ

ଲୁଣ

ସାମଗ୍ରୀ :

ଧଳା ମୂଳା- 1ଟା; ଭେଣ୍ଡି- 1.5 କେଜି; ଗୁଡ- ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ; ଲୁଣ- ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି :

(i)ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭେଣ୍ଡି କୁ 2 ଖଣ୍ଡ କରି କାଟନ୍ତୁ ।

ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି :

(i) ବାଛୁରୀ ଜନ୍ମର 2 ଘଣ୍ଟା ମଧ ରେ ପଶୁକୁ ଗୋଟିଏ ମୂଳା ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।

(ii) ଯଦି ବାଛୁରୀ ଜନ୍ମର 8 ଘଣ୍ଟା ପରେ ମଧ ପଶୁର ଫୁଲ ନ ପଡେ, ତା ହେଲେ 1.5 କିଲୋ ତାଜା କଟା ହୋଇଥିବା ଭେଣ୍ଡି, ଲୁଣ ଏବଂ ଗୁଡ ସାଙ୍ଗ ରେ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।

(iii) ଯଦି ବାଛୁରୀ ଜନ୍ମ ର 12 ଘଣ୍ଟା ପରେ ମଧ ଫୁଲ ନ ପଡେ ତେବେ ପଶୁ ଶରୀର ପାଖ ଫୁଲରେ ଗଣ୍ଠି ପକାଇ, ଗଣ୍ଠିର 2 ଇଞ୍ଚ ତଳକୁ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଗଣ୍ଠି ପଶୁ ଶରୀରର ଭିତରକୁ ଚାଲିଯିବ ।

(iv) କଦାପି ହାତରେ ଟାଣି ଫୁଲ ବାହାର କରିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

(v) ଚାରି ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତି ସପ୍ତାହ ରେ ଥରେ ପଶୁକୁ ଗୋଟିଏ ମୂଳା ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

ବାରମ୍ବାର ଗରମ ଆସିବା

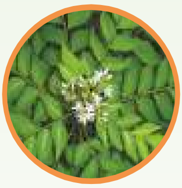
ଧଳା ମୂଳା

ଘି କୁଆଁରୀ

ହାଡ ଭଙ୍ଗା

ସଜନା

ଗୁଡ



ଭେର୍ସୁଙ୍ଗ ପତ୍ର

ଲୁଣ

ହଳଦୀ

ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି :

(i) ଗାଈ ଗରମ ହେବାର ପ୍ରଥମ କିମ୍ବା ଦ୍ଵିତୀୟ ଦିନ ସୁଦ୍ଧା ଉପଚାର ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ ।

(ii) ଦିନରେ ଥରେ, ନିମ୍ନଲିଖିତ କ୍ରମ ଅନୁସାରେ ଗୁଡ କିମ୍ବା ଲୁଣ ସହିତ ତାଜା ଅବସ୍ଥା ରେ ଖୁଆନ୍ତୁ ।

କ. ଗୋଟିଏ ଧଳା ମୂଳା ପ୍ରତିଦିନ 5 ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ।

ଖ. ଗୋଟିଏ ଘି କୁଆଁରୀ ପତ୍ର ପ୍ରତିଦିନ 4 ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ।

ଗ. ଚାରି ମୁଠା ସଜନା ପତ୍ର 4 ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ।

ଘ. ଚାରି ମୁଠା ହାଡ ଭଙ୍ଗା କାଣ୍ଡ 4 ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ।

ଙ. ଚାରି ମୁଠା ଭେର୍ସୁଙ୍ଗ ପତ୍ର, ହଳଦୀ ସହିତ 4 ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ।

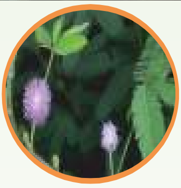
ଚ. ଯଦି ପଶୁ ଗର୍ଭଧାରଣ କରିନଥାଏ ତେବେ ପୁଣି ଥରେ ଚିକିତ୍ସା ଦୋହରାନ୍ତୁ।

ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

ଗର୍ଭାଶୟ ବା ମଳଦ୍ୱାର ବାହାରକୁ ବାହାରି ଆସିବା

ଘି କୁଆଁରୀ ରସ
(Gel)

ହଳଦୀ



ଲାଜକୁଳୀ ପତ୍ର

ସାମଗ୍ରୀ :

ଘି କୁଆଁରୀ ରସ- ଗୋଟିଏ ପୂରା ପତ୍ର; ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ – ଏକ ଚିମୁଟି; ଲାଜକୁଳୀ ପତ୍ର- ଦୁଇ ମୁଠା

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି :

(i) ଗୋଟିଏ ଘି କୁଆଁରୀ ପତ୍ରର ରସ ବାହାର କରନ୍ତୁ ।
(ii) ସେଥିରୁ ଅଠା ଅଂଶ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ବାରମ୍ବାର ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।
(iii) ସେଥିରେ ପାଣି ମିଶାଇ 1 ଲିଟର କରନ୍ତୁ ।
(iv) ଏଥିରେ ଏକ ଚିମୁଟି ହଳଦୀ ମିଶାଇ 500 ମିଲି ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗରମ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ତା ପରେ ଥଣ୍ଡା ହେବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି :

(i) ପଶୁ ଶରୀର ବାହାରକୁ ବାହାରି ଆସିଥିବା ଅଂଶ କୁ ସଫା କରନ୍ତୁ ।
(ii) ତା ଉପରେ ଥଣ୍ଡା ହୋଇଥିବା ମିଶ୍ରଣ ଛିଞ୍ଚନ୍ତୁ ବା ସ୍ପ୍ରେ କରନ୍ତୁ ।
(iii) ଏହା ଶୁଖିଯିବା ପରେ ଲାଜକୁଳୀ ପତ୍ର ର ପେଷ୍ଟ ଲଗାନ୍ତୁ ।
(iv) ଅଙ୍ଗ ଭିତରକୁ ଯିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା କୁ ବାରମ୍ବାର କରନ୍ତୁ।

ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

ଫାଟୁଆ ପାଟି ଘା

ଜୀରା

ଗୋଲ ମରିଚ

ରସୁଣ

ଗୁଡ

ହଳଦୀ

ମେଥି

ନଡିଆ

ସାମଗ୍ରୀ (ଥରେ ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ):
ଜୀରା -10 ଗ୍ରାମ; ମେଥି -10 ଗ୍ରାମ; ଗୋଲମରିଚ- 10 ଗ୍ରାମ; ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ- 10 ଗ୍ରାମ; ରସୁଣ -4 ପାଖୁଡା; ନଡିଆ -1ଟା ; ଗୁଡ- 120 ଗ୍ରାମ

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି :

(i) ପାଣିରେ ଜୀରା, ମେଥି ଏବଂ ଗୋଲମରିଚ 20-30 ମିନିଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭିଜାନ୍ତୁ।

(ii) ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ କୁ ପେଶନ୍ତୁ ଯେପରି ଭଲଭାବରେ ମିଶି ଯିବ ।

(iii) କୋରା ହୋଇଥିବା ନଡିଆ (1 ଟା) ହାତ ରେ ମିଶାନ୍ତୁ ।

(iv) ପ୍ରତିଥର ଲଗାଇବା ପୂର୍ବରୁ ତାଜା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ।

ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି :

(i) ପାଟି ଭିତରେ, ଜିଭ ରେ ଏବଂ ତାଲୁକା ରେ ଲଗାନ୍ତୁ ।

(ii) ପ୍ରତିଦିନ 3 ଥର 3 ରୁ 5 ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲଗାନ୍ତୁ ।

ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

ଫାଟୁଆ ଖୁରା ଘା

ସାମଗ୍ରୀ :

ଇନ୍ଦ୍ର ମାରିଚ ପତ୍ର – 1 ମୁଠା; ରସୁଣ -10 ପାଖୁଡା; ନିମ୍ବ ପତ୍ର – 1 ମୁଠା; ନଡିଆ କିମ୍ବା ରାଶି ତେଲ -250 ମି. ଲି.; ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ- 20 ଗ୍ରାମ; ମେହେନ୍ଦି (ମୋହରା) ପତ୍ର – 1 ମୁଠା; ତୁଳସୀ ପତ୍ର- 1 ମୁଠା।

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି :

(i) ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ କୁ ଭଲଭାବରେ ପେଶି ମିଶାନ୍ତୁ ।

(ii) 500 ମି. ଲି. ନଡିଆ କିମ୍ବା ରାଶି ତେଲ ମିଶାଇ ଗରମ କରନ୍ତୁ ତା ପରେ ଥଣ୍ଡା କରନ୍ତୁ ।

ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି :

(i) ଘା ସଫା କରି ଏହି ମିଶ୍ରଣ ଲଗାନ୍ତୁ କିମ୍ବା ସଫା କନାରେ ଭିଜାଇ ବ୍ୟାଣ୍ଡେଜ ବାନ୍ଧନ୍ତୁ ।

(ii) ଯଦି ଘା ରେ ପୋକ ପଡିଯାଇଥାନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଥମ ଦିନ ନଡିଆ ତେଲ କର୍ପୂର ମିଶ୍ରଣ ଲଗାନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଆତ ପତ୍ର ବାଟି କରି ଲଗାନ୍ତୁ ।

ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

ଜ୍ୱର

ସାମଗ୍ରୀ (ଏକ ଦିନର ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ) :

ରସୁଣ-2 ପାଖୁଡା; ଧନିଆ- 10ଗ୍ରାମ; ଜୀରା- 10 ଗ୍ରାମ; ତୁଳସୀ ପତ୍ର- 1 ମୁଠା; ଶୁଖିଲା ତେଜ ପତ୍ର- 10 ଗ୍ରାମ; ଗୋଲମରିଚ- 10 ଗ୍ରାମ; ପାନ ପତ୍ର – 5 ଟା; ଛୋଟ ପିଆଜ/ପିଆଜ - 2ଟା; ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ-10 ଗ୍ରାମ; ଚିରେଇତା ପତ୍ର ର ଗୁଣ୍ଡ- 20 ଗ୍ରାମ; ଦୟଣା ପତ୍ର- 1 ମୁଠା; ନିମ୍ବ ପତ୍ର- 1 ମୁଠା; ଗୁଡ-100 ଗ୍ରାମ

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି :

(i) ଜୀରା, ଗୋଲ ମରିଚ ଏବଂ ଧନିଆ କୁ ପାଣି ରେ 15 ମିନିଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭିଜାନ୍ତୁ।

(ii) ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ କୁ ପେଶି ମିଶାନ୍ତୁ ।

ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି :

(i) ମିଶ୍ରଣ କୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଭାଗ ରେ ବିଭକ୍ତ କରି ସକାଳ ଏବଂ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଖୁଆନ୍ତୁ।

ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

ଝାଡା

ମେଥି

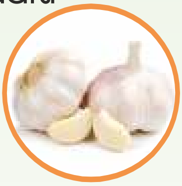
ଗୋଲମରିଚ

ପିଆଜ

ପୋସ୍ତ

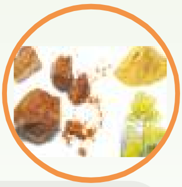
ଜୀରା

ହଳଦୀ


ରସୁଣ

ଭେର୍ସୁଙ୍ଗ ପତ୍ର

ଗୁଡ


ହେଙ୍ଗୁ

ସାମଗ୍ରୀ (ଏକ ଦିନର ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ): ମେଥି-10 ଗ୍ରାମ; ପିଆଜ -1 ଟା; ରସୁଣ- 1 ପାଖୁଡା; ଜୀରା -10 ଗ୍ରାମ; ହଳଦୀ -10 ଗ୍ରାମ; ଭେର୍ସୁଙ୍ଗ ପତ୍ର -1 ମୁଠା; ପୋସ୍ତ – 5 ଗ୍ରାମ; ଗୋଲମରିଚ – 10 ଗ୍ରାମ; ଗୁଡ- 100 ଗ୍ରାମ; ହେଙ୍ଗୁ- 5 ଗ୍ରାମ

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି :

(i) ଜୀରା, ହେଙ୍ଗୁ, ପୋସ୍ତ ଏବଂ ମେଥି କୁ ଶୁଖିଲା ଭାଜନ୍ତୁ।

(ii) ତାକୁ ଥଣ୍ଡା କରି ପେଶି ଦିଅନ୍ତୁ ।

(iii) ଏଥିରେ ଅନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ମିଶାଇ ପେଶି କରି ପେଷ୍ଟ ବନାନ୍ତୁ।

ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି :

(i) ମିଶ୍ରଣ କୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୁଳାରେ ବିଭକ୍ତ କରନ୍ତୁ ।

(ii) ପ୍ରସ୍ତୁତ ଗୁଳା ଗୁଡିକୁ ଦିନ ରେ ଥରେ ଖୁଆନ୍ତୁ । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା 1 ରୁ 3 ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କିମ୍ବା ଝାଡା ଠିକ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୋହରାନ୍ତୁ ।

ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

ପେଟ ଫୁଲା ଏବଂ ବଦ ହଜମି

ସାମଗ୍ରୀ (ଏକ ଦିନର ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ):
ପିଆଜ-100 ଗ୍ରାମ; ରସୁଣ -10 ପାଖୁଡା; ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା -2 ଟା; ଜୀରା- 10 ଗ୍ରାମ; ହଳଦୀ- 10 ଗ୍ରାମ; ଗୁଡ- 100 ଗ୍ରାମ; ଗୋଲ ମରିଚ -10 ଗ୍ରାମ; ପାନ ପତ୍ର – 10 ଟା; ଅଦା- 100 ଗ୍ରାମ

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି :
(i) ଗୋଲମରିଚ, ଜୀରା ପାଣି ରେ ଅଧଘଣ୍ଟା ଭିଜାନ୍ତୁ ।
(ii) ଅନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ସହିତ ମିଶାଇ ପେଶି ମିଶ୍ରଣ ବନାନ୍ତୁ ।

ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି :
(i) ମିଶ୍ରଣ କୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୁଳା ରେ ବିଭକ୍ତ କରନ୍ତୁ ।
(ii) ଛୋଟ ଛୋଟ ଭାଗ କରି ଲୁଣ ମିଶାଇ ଦିନକୁ 3-4 ଥର 3 ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ।

ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

କୃମି

ସାମଗ୍ରୀ (ଏକ ଦିନର ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ):

ପିଆଜ-1 ଟା; ରସୁଣ- 5 ପାଖୁଡା; ସୋରିଷ- 10 ଗ୍ରାମ; ନିମ୍ବ ପତ୍ର – 1 ମୁଠା; ଜୀରା- 10 ଗ୍ରାମ; କଲରା- 50 ଗ୍ରାମ; ହଳଦୀ- 5 ଗ୍ରାମ; ଗୋଲ ମରିଚ- 5 ଗ୍ରାମ; କଦଳୀ ମଞ୍ଜା – 100 ଗ୍ରାମ; ଗୟସ ପତ୍ର – 1 ମୁଠା; ଗୁଡ- 100 ଗ୍ରାମ

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି :

(i) ପାଣି ରେ ଗୋଲମରିଚ, ଜୀରା ଏବଂ ସୋରିଷ 30 ମିନିଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭିଜାନ୍ତୁ।

(ii) ଏହା କୁ ଅନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ସହିତ ପେଶି ପେଷ୍ଟ ବନାନ୍ତୁ।

ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି :

(i) ମିଶ୍ରଣ କୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୁଳା ରେ ବିଭକ୍ତ କରନ୍ତୁ ।

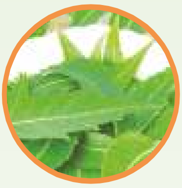
(ii) ଛୋଟ ଛୋଟ ଭାଗରେ ଲୁଣ ମିଶାଇ ଦିନକୁ ଥରେ, 3 ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

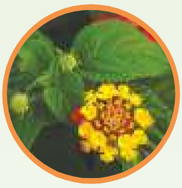
ଟିକ୍ସ/ବାହ୍ୟ ପରଜୀବୀ

ରସୁଣ

ହଳଦୀ



ନିମ୍ବ ପତ୍ର



ନାଗ ଅଈରୀ

ବଚ (ମାଟି ତଳେ ଥିବା କାଣ୍ଡ)

ନିମ୍ବ ଫଳ

ତୁଳସୀ

ସାମଗ୍ରୀ :

ରସୁଣ-10 ପାଖୁଡା; ନିମ୍ବ ପତ୍ର- 1 ମୁଠା; ନିମ୍ବ ଫଳ – 1 ମୁଠା; ବଚ କାଣ୍ଡ- 10 ଗ୍ରାମ; ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ-20 ଗ୍ରାମ; ନାଗ ଅଈରୀ ପତ୍ର- 1 ମୁଠା; ତୁଳସୀ ପତ୍ର -1 ମୁଠା

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି :

(i) ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ କୁ ପେଶି ମିଶ୍ରଣ କରନ୍ତୁ ।
(ii) ଏକ ଲିଟର ସଫା ପାଣି ମିଶାନ୍ତୁ ।
(iii) ଏକ ସଫା କନା ରେ ଉପୋରକ୍ତ ମିଶ୍ରଣ କୁ ଛାଣନ୍ତୁ।
(iv) ଛାଣିବା ପରେ ଗୋଟିଏ ସ୍ପ୍ରେ ବୋତଲକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣ କରନ୍ତୁ ।

ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି :

(i) ପଶୁର ସମଗ୍ର ଶରୀରରେ ସ୍ପ୍ରେ କରନ୍ତୁ ।
(ii) ଗୁହାଳ ରେ ଥିବା ଛିଦ୍ର ଏବଂ ଫାଟ ରେ ମଧ୍ୟ ସ୍ପ୍ରେ କରନ୍ତୁ ।
(iii) ଏହି ମିଶ୍ରଣ କୁ କପଡା ରେ ଭିଜାଇ ପଶୁ ଶରୀରରେ ଲଗାଇ ପାରିବେ ।
(iv) ଭଲ ଅବସ୍ଥା ଆସିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସପ୍ତାହ ରେ ଥରେ ଲଗାନ୍ତୁ।
(v) ଏହି ଉପଚାର ଦିନର ଗରମ (ଖରା) ସମୟ ରେ ହିଁ କରନ୍ତୁ ।

ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

ଚିର ରେ ଘା / ଭାତୁଡି ହେବା / ଚିର ଫାଟିବା

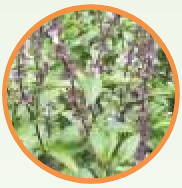
ରସୁଣ

ଲହୁଣୀ

ହଳଦୀ

ନିମ୍ବ

ଜୀରା



ଦୟଣା

ସାମଗ୍ରୀ :

ରସୁଣ-5 ପାଖୁଡା; ହଳଦୀ-10 ଗ୍ରାମ; ଜୀରା-15 ଗ୍ରାମ; ଦୟଣା ପତ୍ର – 1 ମୁଠା ; ନିମ୍ବ ପତ୍ର -1 ମୁଠା; ଲହୁଣୀ କିମ୍ବା ଘିଅ-50 ଗ୍ରାମ

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି :

(i) ଜୀରା କୁ ପାଣି ରେ 15 ମିନିଟ ପାଇଁ ବତୁରାନ୍ତୁ ।

(ii) ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ କୁ ପେଶି ଭଲ ଭାବରେ ମିଶାନ୍ତୁ ।

(iii) ଶେଷରେ ଲହୁଣୀ ଭଲ ଭାବରେ ମିଶାନ୍ତୁ।

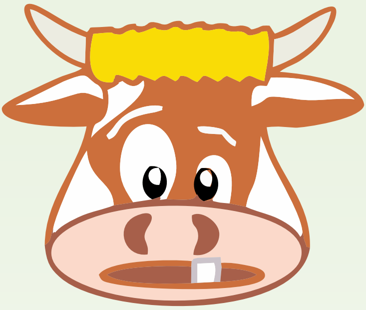
ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି :

(i) ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ପ୍ରଭାବିତ ଯାଗା ରେ, ଭଲ ହେବ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବାରମ୍ବାର ଲଗାନ୍ତୁ।

(ii) ଚର୍ମ ସଫା କରି ଶୁଖାଇ ଏହି ମିଶ୍ରଣ କୁ ଲଗାନ୍ତୁ ।

ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

ଆଲର୍ଜି/ବିଷ କ୍ରିୟା/ବିଷାକ୍ତ ଦଂଶନ/କାମୁଡା



ପାନ ପତ୍ର

ଲୁଣ

ଗୋଲ ମରିଚ

ଗୁଡ

ସାମଗ୍ରୀ (ଥରେ ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ):
(ତିନି ରାଜା: ତାମିଲ ସିଦ୍ଧ ବୈଦ୍ୟ ପରମ୍ପରା ଅନୁସାରେ)
ପାନ ପତ୍ର-10 ଟା, ଗୋଲ ମରିଚ-10 ଗ୍ରାମ, ଲୁଣ- 10 ଗ୍ରାମ

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି :

(i) ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ କୁ ମିଶାଇ ପେଶି ପେଷ୍ଟ ବନାନ୍ତୁ
(ii) ଗୁଡ ସହିତ ମିଶାନ୍ତୁ

ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି :

(i) ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିବା ମିଶ୍ରଣକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଭାଗ କରି ଖୁଆନ୍ତୁ (ii) ପ୍ରତିଦିନ 3 ଥର ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ, ପ୍ରୟୋଗ 2 ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କରନ୍ତୁ ।

ଟିପ୍ପଣୀ : 2-3 ବୁନ୍ଦା (ବିନା ଗୁଡ ମିଶ୍ରିତ) ଆଖିରେ ପ୍ରତି 1 ଘଣ୍ଟାରେ ପକାନ୍ତୁ, ଏହି ବିକଳ୍ପ କେବଳ ସାଂଘାତିକ ଅବସ୍ଥାରେ ଥିବା ପଶୁ ପାଇଁ ଯିଏ ଖାଇବା ପାଇଁ ଅସମର୍ଥ ।

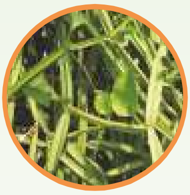
ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

ଗଣ୍ଠି ଫୁଲା

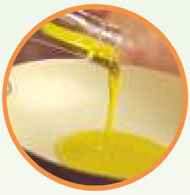
ଘି କୁଆଁରୀ
ର ପତ୍ର

ରସୁଣ

ଚୂନ



ହାଡ ଭଙ୍ଗା କାଣ୍ଡ



ରାଶି ତେଲ

ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ

ସାମଗ୍ରୀ :

ଘି କୁଆଁରୀ ର ପତ୍ର- 100 ଗ୍ରାମ, ଚୂନ – 10ଗ୍ରାମ, ହାଡ ଭଙ୍ଗା କାଣ୍ଡ- 100 ଗ୍ରାମ, ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ- 15 ଗ୍ରାମ, ରସୁଣ- 5 ଟି ପାଖୁଡା

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି :

(i) ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀକୁ ଭଲ ଭାବରେ ପେଶି ପେଷ୍ଟ ବନାନ୍ତୁ (ii) 1 ଲିଟର ରାଶି ତେଲରେ ମିଶ୍ରଣକୁ ଗରମ କରନ୍ତୁ ଏହା ପରେ ଥଣ୍ଡା ହେବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ

ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି :

(i) ଦିନକୁ 4 ରୁ 5 ଥର ପ୍ରଭାବିତ ଯାଗାରେ ଲଗାନ୍ତୁ

(ii) ଗରମ ପାଣି ରେ ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ସେକ ଦିଅନ୍ତୁ

TDU

ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

କାଶ

ବାସଙ୍ଗ ପତ୍ର

ଗୋଲ ମରିଚ

ତୁଳସୀ ପତ୍ର

ରସୁଣ

ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ

ଗୁଡ

ସାମଗ୍ରୀ (ଗୋଟିଏ ଦିନର ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ)

ବାସଙ୍ଗ ପତ୍ର-1 ଟା, ତୁଳସୀ ପତ୍ର-1 ମୁଠା, ରସୁଣ- 5 ପାଖୁଡା, ହଳଦୀ-10 ଗ୍ରାମ, ଗୋଲ ମରିଚ- 10 ଗ୍ରାମ

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି :

(i) ଗୋଲ ମରିଚ କୁ 10-15 ମିନିଟ ପାଣିରେ ବତୁରାଇ ଅଲଗା ପେଶନ୍ତୁ

(ii) ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀକୁ ଏକାଠି କରି ଗୁଡ ମିଶାଇ ପେଶି ମିଶ୍ରଣ ବନାନ୍ତୁ

ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି :

କାଶ ଭଲ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦିନକୁ 2-3 ଥର ଖୁଆନ୍ତୁ

ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

ଛିଡା ହେବା ପାଇଁ ଅସମର୍ଥ ପଶୁ

ଦେଶୀ
କୁକୁଡା ଅଣ୍ଡା

ହାଡ ଭଙ୍ଗା କାଣ୍ଡ

ସଜନା ପତ୍ର

ଗୁଡ

ସାମଗ୍ରୀ (ଥରେ ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ):
ଦେଶୀ କୁକୁଡା ଅଣ୍ଡା- 2 ଟା, ସଜନା ପତ୍ର- 4 ମୁଠା, ହାଡ ଭଙ୍ଗା କାଣ୍ଡ- 4 ମୁଠା

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି :
(i) ତାଜା କଞ୍ଚା ଅଣ୍ଡା (ii) ସଜନା ପତ୍ର ଓ ହାଡ ଭଙ୍ଗା କାଣ୍ଡ କୁ ଅଲଗା ପେଶନ୍ତୁ ଓ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ଗୁଡ ସହିତ ମିଶାନ୍ତୁ

ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି :
(i) ଥରକେ 2 ଟି ଅଣ୍ଡା (ଖୋଳ ସହିତ) ହାଲକା ଭାବରେ ଖୋଳ ଫଟାଇ ବା ଖୋଳରେ ଛୋଟ କଣା କରି ଦିନକୁ ତିନି ଥର ଖୁଆନ୍ତୁ (ii) ସଜନା ପତ୍ର ଓ ହାଡ ଭଙ୍ଗା କାଣ୍ଡ (ଥରକେ 4 ମୁଠା) କୁ ପ୍ରତି 2 ଘଣ୍ଟାରେ ଏକାନ୍ତର ଭାବରେ ଖୁଆନ୍ତୁ (iii) ପଶୁକୁ ଚତୁର୍ଥ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉଠାଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ

ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

କୀଟ ନାଶକ ବିଷାକ୍ତତା/ ହାଇଡ୍ରୋଜେନ ସାୟାନାଇଡ ବିଷାକ୍ତତା/ କବକ ଜନିତ ବିଷାକ୍ତତା

ପାନ ପତ୍ର

ସଜନା ପତ୍ରର ରସ

ଗୋଲ ମରିଚ

ଲୁଣ

ଗୁଡ

ତେନ୍ତୁଳି

ସାମଗ୍ରୀ

ତିନି ରାଜା (ଥରେ ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ)

ପାନ ପତ୍ର-10 ଟା, ଗୋଲ ମରିଚ-10 ଗ୍ରାମ, ଲୁଣ- 10 ଗ୍ରାମ

ଅନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ (ଗୋଟିଏ ଦିନର ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ)

ତେନ୍ତୁଳି- 1 କି ଗ୍ରା, ପାଣି- 1 ଲିଟର, ସଜନା ପତ୍ରର ରସ- 1 କି ଗ୍ରା ପତ୍ର ରୁ

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି :

ତିନି ରାଜା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି

(i) ପାନ ପତ୍ର, ଗୋଲ ମରିଚ ଓ ଲୁଣ କୁ ମିଶାଇ ଏକ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ

(ii) ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ଗୁଡ ସହିତ ମିଶାନ୍ତୁ

ଅନ୍ୟ ମିଶ୍ରଣ

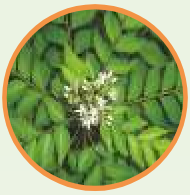
(i) ତେନ୍ତୁଳି କୁ 15 ମିନିଟ ପାଇଁ ପାଣି ରେ ଭିଜାନ୍ତୁ (ii) ଭିଜା ଯାଇଥିବା ତେନ୍ତୁଳି ଶସରୁ ରସ ବାହାର କରନ୍ତୁ (iii) ପାଣି, ସଜନା ପତ୍ରର ରସ ଓ ଗୁଡ ମିଶାନ୍ତୁ (iv) ଭଲ ଭାବରେ ମିଶାନ୍ତୁ

ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି :

(i) ତିନି ରାଜାର ପ୍ରଥମ ଭାଗ ଖୁଆନ୍ତୁ (ii) 200 ମିଲି ତେନ୍ତୁଳି, ସଜନା, ଗୁଡର ମିଶ୍ରଣ ପ୍ରତି 2 ଘଣ୍ଟା ରେ ଥରେ ପିଆନ୍ତୁ (iii)ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ତିନି ରାଜା ମିଶ୍ରଣର ଛୋଟ ଭାଗ ଖୁଆନ୍ତୁ

ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

କ୍ଷୀରରେ ରକ୍ତ ଆସିବା


ଭେର୍ସୁଙ୍ଗ ପତ୍ର

ଗୁଡ

ସଜନା ପତ୍ର

ଲେମ୍ବୁ

ସାମଗ୍ରୀ (ଗୋଟିଏ ଦିନର ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ):
ଭେର୍ସୁଙ୍ଗ ପତ୍ର- 2 ମୁଠା, ସଜନା ପତ୍ର- 2 ମୁଠା, ଗୁଡ-100 ଗ୍ରାମ, ଲେମ୍ବୁ-6 ଟା

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି :
ଭେର୍ସୁଙ୍ଗ ପତ୍ର ଓ ସଜନା ପତ୍ର କୁ ଗୁଡ ସହିତ ପେଶି ପେଷ୍ଟ ବନାନ୍ତୁ ଲେମ୍ବୁ କୁ ଦୁଇ ଫାଳ କରି କାଟନ୍ତୁ

ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର ବିଧି :
(i) ଦିନକୁ ଦୁଇ ଥର ଖୁଆନ୍ତୁ ଅବସ୍ଥା ଭଲ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ।
(ii) ଥରକେ କଟା ହୋଇଥିବା 2ଟା ଲେମ୍ବୁ (ଅଧା ଭାବରେ କଟା) ଖୁଆନ୍ତୁ।
ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦିନକୁ 3 ଥର 3 ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୋହରାନ୍ତୁ।

ଟିପ୍ପଣୀ: ଏହା ସହିତ ଥନହରାର ପାରମ୍ପରିକ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି କରନ୍ତୁ।

ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

ଗାଈ ଗରମ ନ ଆସିବା

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ବିଧି :

ତାଜା ରୂପରେ ପଶୁ କୁ ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ଗୁଡ ଓ ଲୁଣ ସହିତ ଖୁଆନ୍ତୁ

(i) ଗୋଟିଏ ଧଳା ମୂଳା ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ପ୍ରଥମ 5 ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ।

(ii) ଗୋଟିଏ ଘି କୁଆଁରୀ ପତ୍ର ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ପରବର୍ତ୍ତୀ 4 ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ।

(iii) ଚାରି ମୁଠା ସଜନା ପତ୍ର ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ପରବର୍ତ୍ତୀ 4 ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ।

(iv) ଚାରି ମୁଠା ହାଡ ଭଙ୍ଗା କାଣ୍ଡ ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ପରବର୍ତ୍ତୀ 4 ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ।

(v) ଚାରି ମୁଠା ଭେର୍ସୁଙ୍ଗ ପତ୍ର, ହଳଦୀ ସହିତ ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ପରବର୍ତ୍ତୀ 4 ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ।

ଟିପ୍ପଣୀ: ଏହି ଚିକିତ୍ସା ଆରମ୍ଭର 15 ଦିନ ପୂର୍ବରୁ କୃମି ଔଷଧ ଦିଅନ୍ତୁ।

ୟୁ ଟିଉବ ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏହି କ୍ୟୁଆର କୋଡ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ ।

ଏହି ପୁସ୍ତିକାଟି ପ୍ରଫେସର ଏନ. ପୁନିଆମୁର୍ଥୀ (profpunniya@gmail.com) ଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଦିଆଯାଇଥିବା ବୈଷୟିକ ତଥ୍ୟକୁ ନେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ: anand@nddb.coop

ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଡାଏରୀ ବିକାଶ ବୋର୍ଡ, ଆନନ୍ଦ

ଫୋନ: 02692-260148, 260149 • ଫ୍ୟାକ୍ସ: 02692-260157

ୱେବସାଇଟ: www.nddb.coop

facebook.com/NationalDairyDevelopmentBoard

February, 2022

ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଥିବା ଉଦ୍ଭିଦ, ମସଲା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀକୁ ସାଧାରଣତଃ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଇଥାଏ ଏବଂ ଏଗୁଡ଼ିକ କେବଳ ପରାମର୍ଶଦାୟକ ଅଟେ । ଉପଯୁକ୍ତ ରୋଗ ନିରାକରଣ ଏବଂ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ନିକଟସ୍ଥ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରାଯାଇପାରେ ।