

# तुमच्या कळपाला सूक्ष्म प्लास्टिक्स पासून वाचवा

स्वच्छ, दर्जेदार दूध सुनिश्चित करा



राष्ट्रीय  
डेरी  
विकास  
बोर्ड

## कमी दर्जाचे प्लास्टिक वापरणे थांबवा

जनावरांच्या खाद्याचे/  
चाऱ्याचे डबे



पिण्याच्या  
पाण्याचे कुंड



पाणी साठवण्याच्या  
टाक्या



दूध काढण्यासाठी  
च्या बादल्या



दुधाचे कॅन

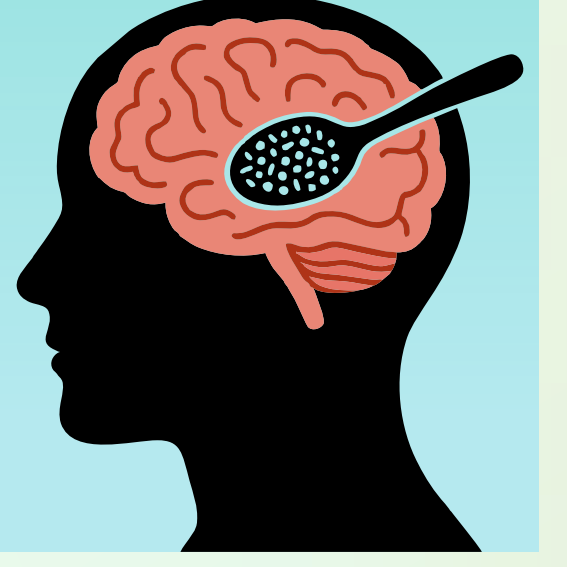


### हे का महत्त्वाचे आहे:

- ▶ कमी दर्जाचे प्लास्टिक कालांतराने खराब होते, विशेषतः जेव्हा सूर्यप्रकाश आणि उष्णतेच्या संपर्कात येते.
- ▶ हे प्लास्टिक खाद्य आणि पाण्यात सूक्ष्म प्लास्टिक सोडतात.

### मायक्रोप्लास्टिक्स वरील तथ्ये:

- ▶ दुग्धजन्य पदार्थ, पाणी आणि अगदी दुधातही सूक्ष्म प्लास्टिक आढळते.
- ▶ सूक्ष्म प्लास्टिक रक्त-मेंदू अडथळा देखील ओलांडू शकते



मानवी मेंदूतही सूक्ष्म प्लास्टिक जमा होऊ शकते!

## सूक्ष्म प्लास्टिकचे सामान्य प्रकार:

- पॉलीइथिलीन (पीई)
- पॉलिस्टीरिन (पीएस)
- पॉलीइथिलीन टेरिफ्थालेट (पीईटी)

- पॉलीअमाइड (पीए)
- पॉलीव्हिनिल क्लोराईड (पीव्हीसी)

## सूक्ष्म प्लास्टिक वापरण्याचे परिणाम:

### प्राण्यांमध्ये/ पशुधनात

- संप्रेरक असंतुलन
- पुनरुत्पादन समस्या
- ऑक्सिडेटिव्ह ताण
- कमकुवत प्रतिकारशक्ती

### मानवांमध्ये

- पोटाच्या व आतड्यांसंबंधी विकार
- संप्रेरक असंतुलन
- श्वसन प्रणालीशी संबंधित समस्या
- ऑक्सिडेटिव्ह ताण
- कमकुवत प्रतिकारशक्ती

## तुमच्या दुग्धशाळेत तुम्ही काय करू शकता?

### अ. उपकरणे अपग्रेड करा

- दूध साठवणूक आणि वाहतूकीसाठी फक्त स्टेनलेस स्टील वापरा.
- खाद्य आणि पाण्यासाठी स्टेनलेस स्टील किंवा फूड ग्रेड कंटेनर वापरा.

### ब. नियमित तपासणी करा

- फाटलेल्या, फिकट झालेल्या किंवा कमी दर्जाच्या प्लास्टिकच्या वस्तू बदला.
- आवश्यक प्लास्टिक सामग्रीसाठी यूव्ही प्रतिरोधक कोटिंग्ज वापरा

### क. सुरक्षित वापर

- गरम द्रवपदार्थासाठी प्लास्टिकच्या कंटेनरचा वापर टाळा.
- पाण्याच्या यंत्रणेत योग्य गाळ फिल्टर बसवा.

आतापासूनच सूक्ष्म प्लास्टिक टाळा!